

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

認知症サポーター養成講座を開催しました！

8月29日に、「長万部友の会」が中心となって、国縫振興会館で開催しました。会員をはじめ多くの皆様にご参加頂きました。（22名）

当日は講義やDVD、グループワークをとおり、認知症を理解し、温かい目で見守る方法について学習を深めました。

認知症サポーターの証であるオレンジリングを多くの方が身につけ、認知症の人やその家族の「サポーター」を長万部町内にどんどん広めていきたいと思っています！



◇キャラバンメイト◇
黒谷さん・村上さん・七尾さん



まる元運動教室【一般介護予防事業】のご案内

町内3箇所で開催している「まる元運動教室」。参加者から、好評をいただいております。イスに座りながらの運動なので無理なく、安心、安全、科学的で誰でもとりくめる内容となっています。健康運動指導士と一緒に、身体だけでなく頭の体操も行い、あっという間の1時間です。皆さん、お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください！一緒に元気になりましょう。

〈実施曜日〉	毎週 金曜日	〈参加費用〉	毎月1,000円
〈実施場所・時間〉	○静狩振興会館（静狩地区）	10時00分～11時00分	
	○国縫振興会館（国縫地区）	13時00分～14時00分	
	○福祉センター（字長万部地区）	14時45分～15時45分	



申込・お問い合わせ先 長万部町役場 保健福祉課包括支援係（☎2-2016）

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

マッチング企画① マリア幼稚園×長万部歩く集い

こんにちは、LSC草階です。日々ニーズ調査にご理解と協力をありがとうございます。

生活支援体制整備事業では、団体、個人等、互いのニーズ同士がWIN-WINになる企画【マッチング】を行っています。

9/14 その第一弾として、幼稚園の園児さんと長万部歩く集いの皆さんで交流がありました。



←終始ニコニコ

一緒にお散歩→



【話し合いの場 シャベレ～る】 ☆11月20日(火)18時30分から20時まで あつまんべにて

9月に続き、夜のあつまんべ開催第二弾です！！前回出た皆さんのアイデアや知っている事、新しい課題について考えていきます。夕方開催なので、ぜひ仕事終わりにお立ち寄りください。

(有料広告)

サービス付き高齢者向け住宅

ケアパレス平里



ゆったりと安心・安全な暮らし

※60歳以上の方お気軽に
ご相談ください

随時見学、ご相談承ります！

入居者募集中！

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513
山越郡長万部町字平里43-5
TEL・FAX (01377) 2-3338