

# 町民公開講座

～慢性腎臓病とは何か？今日からできる腎臓を守る習慣～

日時 | 2026年6月13日（土）14:00～15:30

会場 | 八雲町総合保健福祉施設シルバープラザ ふれあいホール  
住所：北海道 二海郡八雲町栄町13番地1

サテライト  
会場 | 八雲町ふれあい交流センターくまいし館  
せたな町健康センター  
長万部町多目的活動センター（あつまんべ）

参加  
無料

司会

阿部島 滋樹 先生 八雲総合病院 病院長

特別講演 14:00～14:50

『腎臓を守るために今日からできること』

中沢 大悟 先生 北海道大学病院 リウマチ・腎臓内科 診療准教授

講演① 14:50～15:10

『腎臓にやさしい食事』

相馬 葵 先生 八雲総合病院 栄養管理室

講演② 15:10～15:30

『腎臓を守るための“おくすりとの付き合い方”

～糖尿病薬物療法認定薬剤師が伝えたい大切なポイント～』

濱谷 忠佑 先生 八雲総合病院 薬局

2026年4月作成