

# のびのび通信



2026年5月号

さかえ保育所 2-4006

No. 241

温かくなり、色とりどりの花が咲き、虫たちも次々に顔をだしていますね。戸外での探索や活動が楽しい季節、みんなでのびのびと身体を動かして遊びませんか？春の陽気に誘われて、一度センターに足を運んでみてはいかがでしょう。センターでは、みなさんが安心、安全、そして楽しく過ごせるよう努めてまいります。今月も元気いっぱい過ごしましょう。



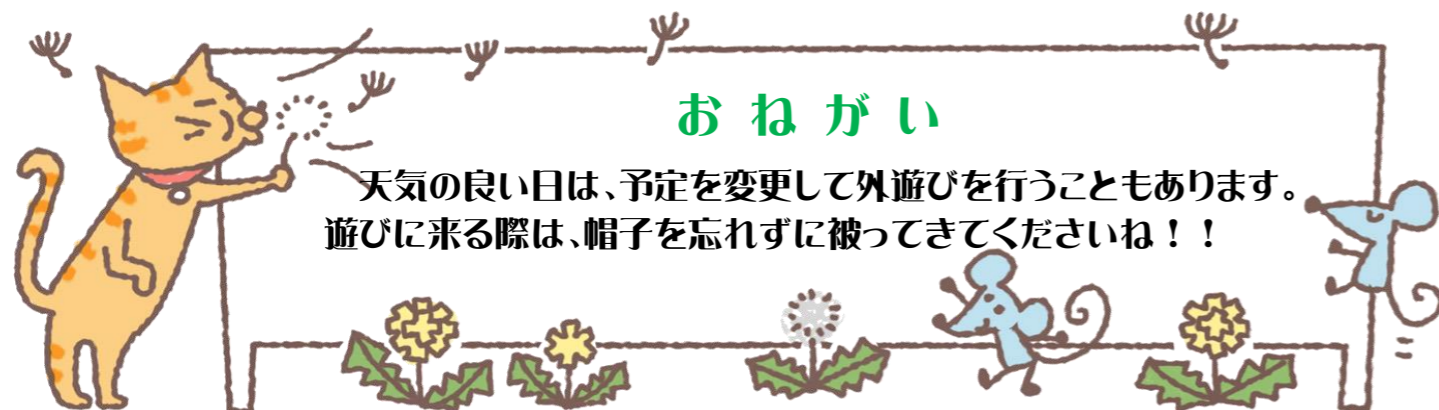
## 5月の予定

《施設開放》火～金曜 9:30～11:30まで  
子育て相談も行っています。合わせてご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
休日	相談事業	なかよし広場	のびのび広場	よちよち広場	保育所開放	相談事業
					1 長万部公園	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 自由遊び	8 身体測定	9
10 	11	12 歌って遊ぼう	13 散歩	14 手型アート	15 自由遊び	16
17	18	19 製作	20 いちご狩りごっこ	21 自由遊び	22 自由遊び	23
24/31	25	26 紙コップで遊ぼう	27 外遊び	28 おしゃべりサロン	29 サーキット遊び	30

## おねがい

天気の良い日は、予定を変更して外遊びを行うこともあります。  
遊びに来る際は、帽子を忘れずに被ってきてくださいね！！



## 長万部公園でお花見を楽しもう♪

5月1日(金) 10:00～11:30

親子で春の自然に触れ、のびのびと過ごしませんか？

虫対策や戸外遊びの準備(帽子、日焼け止め、水分補給)は各自でお願いします。簡単なゲームも予定しています。お菓子をゲットして、みなでお花見をしましょう。

現地集合、現地解散です。

たくさんの参加、お待ちしております。

雨天中止 → センター開放



19日(火) 製作

今月の製作は”しろつめくさとてんとうむし”の春のリースを作ります。

26日(火) 紙コップで遊ぼう

紙コップを使った遊びの紹介や、簡単な玩具を手作りして楽しめます。

27日(水) 外遊び

園庭の遊具で遊んだり、戸外散策を楽しみましょう。

## おしゃべりサロン

28日(木) 11:00～

お家でお友だちとお茶やお喋りを楽しむように、みんなでテーブルを囲んでホッと一息つきませんか？初めましてさんも大歓迎です。年6回(奇数月)に開催です。



12日(火) 歌って遊ぼう

季節の歌や手遊びをみんなで楽しもう♪ シフォンスカーフやお花紙などを使った楽しい活動を予定しています。

13日(水) 散歩

保育所周辺をみんなで散歩しましょう。散歩の醍醐味は寄り道ですよ！！

14日(木) 手型アート

お子さんの可愛い手型を作品にして、お家に飾りましょう。

## いちご狩りごっこ

20日(水) 11:00～

お部屋にいちご畑か出現?! みんなで”もぎもぎ”しちゃおう!



## サーキット遊び

29日(金) 11:00～

マットやトンネル、平均台などさまざまな遊具を組み合わせ楽しく運動ができるサーキット遊び。遊びを通して「くぐる、またぐ、登る、歩く、ジャンプ」などいろいろな動きが体験できます。ホールで思いっきり身体を動かして楽しみましょう!

